

# 塩谷信男医学博士の 正心調息法

「正心調息法」は、2008年春に「106オマイナス10日」の天寿を全うされた塩谷博士が提唱する健康呼吸法。体に酸素を最大限に取り込み、さらに「想念」「内観」を活用することで、自らの健康のみならず全ての願望実現を図る独特の手法。腹式の深呼吸に小息という間合いの息を組み込むことで、とてもシンプルで実践しやすい呼吸法を実現しています。

## ■イメージ力強化コース & 風のワークpetit in 大阪■ 2016年12月開催

各地で開催している出張講習会の内容は、東京の青山講習会の基礎講座でお伝えしている内容と同じものです。正心調息法自体は難しい手法ではありませんので、一度講習を聞いていただいたら後は自習という形が主体です。

ただ正心調息法で効果を出されたという方の傾向を見ていますと、やはりイメージ力は重要なポイントです。講習会でもお伝えしている通り、人間は本来誰でもイメージ力を備えているのは間違いないのですが、とはいうものの、呼吸法等をする時に、いざ身構えてイメージしようとするのが難しいという面もあります。そこで青山講習会では、鈴木講師に依頼して「イメージ力強化コース」と名付けて、誘導瞑想の手法を使って、皆さんがイメージ力を持っているということを確認して、自信を持っていただくコースも設定しています。

出張講習会の中で、東京以外でもイメージ力強化コースを設定してほしいという希望もあったのですが、私以外にもう一人分の交通費を確保要という難題の前にためらっていましたが、昨年12月の大阪で一応の結果、今年5月の名古屋でまあまあ結果が出ましたので、再び大阪にて設定してみることにしました。

同様に、正心調息法とは直接関係ありませんが、「風のワークpetit」という退行催眠の講座も設定します。通常の退行催眠は、何時間も掛かって料金?万円という世界ですが、90分の体験コースとなっています。青山講習会の同コースを受講された方の中、おおまかに言って6、7割の方は過去世体験をされているようです。

これを機会に、お誘い合わせの上、ぜひご受講ください。

	正心調息法／イメージ力強化コース	番外編／風のワークpetit
●定員	8名	8名
●日時	12月11日(日) 13:15~14:45	12月11日(日) 15:00~16:30
●受講料	4,000円	6,000円
	両コース受講の場合は9,000円(1,000円割引)	
●会場	中央会館 第2会議室 (大阪市中央区島之内2-12-31) ※変更の可能性有り	

### 【開催要項】

- ◇12/2(金)までに、両コース合計で8名のお申込みが確定しない場合は、開催を中止します。
- ◇受講料は事前振込となります。申込多数の場合は入金確認できた方を優先する場合も有ります。  
※振込方法はお申込者に別途連絡します。

### 【キャンセル料基準】

- ◇12/1(木)までにキャンセルされた方には、振込手数料を差し引いた全額を返金します。
- ◇12/2(金)の開催決定以降のキャンセルにつきましては、申し訳ありませんが返金はいたしません。
- ◇ただし12/2(金)時点でお申込みが8名に達せず、開催中止となった場合は、手数料は当方負担で全額返金いたします。

### 【講師プロフィール】

神奈川県出身、2児の母。ソニー(株)秘書、中学校講師、各種研修講師、福祉事務所ケースワーカーなどを経て94年、米国ヒプノセラピー学院の会長A.Mクライズナー博士の元でヒプノセラピーを学び全米催眠療法協会の認定を受ける。日本ヒーラー&カウンセラー学院(学院長/師岡幸次医学博士)を卒業。独自のワークショップ「風が見えてくる」も開催。また、米国のドン・ディンクメイヤー博士が開発し世界で約300万人の親が受講している子育てと自己発見のためのプログラム「STEP」「STEP/ティーン」を開催、1000名以上に紹介中。著書に「生まれ変わりセラピー」(大和出版)がある。



鈴木美穂  
(ヒプノ・セラピスト)

## ■正心調息法/出張講習会 in 大阪■

◇日時 12月11日(日) 10:30~12:30 ◇会場 中央会館 第2会議室  
◇受講料 3,000円

上記講習会講習会についてのお問合せ・お申込

★お申込はできるだけFAXまたはEメールでお願いします★

正心調息法ネットワーク：岩崎雅樹  
TEL090-3527-3486 / FAX.03-3914-5524  
http://www.seishin-chosokuho.net

〒114-0003 東京都北区豊島8-8-7(有)ありがとうございます内  
E-mail:arigat\_arigat@yahoo.co.jp  
※当該サイトからメールフォームでのお申込みも可